



ARRIVARE E MUOVERSI A ROMA

LA GUIDA PER TUTTI DI ROMA A PIEDI.COM



COME ARRIVARE E MUOVERSI A ROMA

Muoversi a Roma con la macchina non è semplice. La sua struttura antica non rende sempre gradevole l'uso dell'automobile.

Per questo abbiamo pensato di scrivere una breve guida, dove spieghiamo **come raggiungere Roma** e offriamo dei pratici consigli riguardo a come **muoversi utilizzando i mezzi pubblici**. Al fine di non perdere tempo prezioso nella ricerca di parcheggi e di godersi appieno la città eterna e le sue peculiari caratteristiche.

I COLLEGAMENTI

Roma può essere raggiunta in **cinque modi**:

1. **Aereo**
2. **Autobus, Pullman**
3. **Treno**
4. **Macchina**
5. **Traghetto**

RAGGIUNGERE ROMA CON L'AEREO

Roma può essere raggiunta con l'aereo, perché possiede ben **due aeroporti**.

L'aeroporto intercontinentale di **Roma-Fiumicino** "Leonardo da Vinci", che si trova a 28 km dalla capitale.

E l'aeroporto internazionale di **Roma-Ciampino** "Giovan Battista Pastine" che assorbe la maggior parte del traffico proveniente dalle compagnie low cost, verso alcune destinazioni nazionali e verso le principali città europee.

Aeroporto "Leonardo Da Vinci" (Fiumicino) Roma Termini

L'aeroporto di Fiumicino è ben collegato con la città di Roma attraverso il **servizio ferroviario**.

1) Il primo collegamento fondamentale è con la Stazione **Termini**, tramite il **Leonardo Express** fornito dai servizi ferroviari di Trenitalia. **Garantito anche in caso di sciopero.**

Il servizio è fornito esclusivamente ai passeggeri aeroportuali con partenze ogni 30 minuti dalle 6:37 alle 23:37.

Con questa modalità una volta scesi dall'aereo si raggiungerà la stazione Termini e quindi il centro della capitale facilmente e senza alcuna sosta entro 31 minuti.

Tariffa per tratta: €11,00.

2. Il secondo collegamento fondamentale è rappresentato dal servizio **regionale FL1** che collega l'aeroporto di **Roma-Fiumicino** "Leonardo Da Vinci" con le stazioni del nodo di Roma.

Segnaliamo **Roma Tiburtina**, per la vicinanza con la **Stazione Termini e Roma Trastevere**, per la vicinanza con il centro storico di Roma.

Roma Tiburtina viene raggiunta in circa 47 minuti, il servizio è in funzione dalle 6:27 sino alle 21:27. La domenica invece ogni 30 minuti dalle 5:57 sino alle 23:27. Il servizio permette di raggiungere molte altre stazioni dell'area

metropolitana di Roma (Roma Trastevere 27 minuti, Roma Ostiense 32 minuti, Roma Tuscolana 41 minuti) e di proseguire fino a Fara Sabina/Orte.

Tariffa per tratta: €5,00.

NUMERI UTILI

Centralino aeroporto:

Adr (+39) 06.65951

Informazione voli:

Adr (+39) 06.65951

Alitalia (+39) 06.65643

Sito Aeroporti di Roma (Adr):

<https://www.adr.it/>

ASSISTENZA BAGAGLI

Alitalia Airport voli nazionali

(+39) 06.65643

Alitalia Airport voli internazionali

(+39) 06.65434956

Flightcare Italia voli nazionali

(+39) 06.65954252-6777

Aviapartner voli internazionali

(+39) 06.65957249

EAS voli nazionali

(+39) 06.65955116

EAS voli internazionali

(+39) 06.65957240

Aeroporto "Giovan Battista Pastine" (Ciampino) Roma Termini

L'aeroporto di Ciampino è collegato con la città di Roma attraverso gli **autobus** della **Società ATRAL** del gruppo COTRAL e l'**autobus di Terravision**.

Atral Lazio offre collegamenti tra l'Aeroporto di Ciampino e le seguenti stazioni:

- Stazione FS di Ciampino:
dall'Aeroporto di Ciampino in solo 5 minuti si raggiunge la stazione ferroviaria di Ciampino. Da qui si può raggiungere il centro di Roma, i Castelli Romani e il sud del Lazio

attraverso le linee regionali FR4 (Roma Termini - Frascati, Roma Termini - Albano Laziale e Roma Termini - Velletri) e FR6 (Roma Termini - Cassino)
Stazione Metro A di Anagnina: dall'Aeroporto di Ciampino in circa 15 minuti si raggiunge la Metro A, il capolinea Anagnina. Da qui, grazie alla metro A, è possibile raggiungere varie zone di Roma.

Il costo del **biglietto** è di €1,20 per singola corsa. È possibile acquistare i biglietti:

- 1) Al box informazioni nella hall degli arrivi dell'Aeroporto di Ciampino;
- 2) Direttamente a bordo;
- 3) Presso le rivendite autorizzate.

Terravision: dall'aeroporto di Ciampino a Roma Stazione Termini in circa 40 minuti. Costo biglietto: €6,00 una corsa, €11 andata ritorno. Prenotando online, si risparmia: €4,00 solo andata e €8,00 andata ritorno.

Numeri Utili

Centralino aeroporto:

Adr (+39) 06.65951

Informazione voli:

Adr (+39) 06.6595 - 9515
(05:00-23:00)

ASSISTENZA BAGAGLI

In caso di smarrimento del bagaglio, ci si può rivolgere alla società di handling Flightcare Italia (+39) 06.65959225 (07:00 - 23:00).

ARRIVARE A ROMA IN AUTOBUS DALL'AEROPORTO DI FIUMICINO

Roma può essere raggiunta anche tramite **Autobus** dall'Aeroporto di Fiumicino.

Il servizio è offerto dalla compagnia **Cotral** con i collegamenti ordinari:

Per Roma Cornelia Metro A:

Orario Feriale: dalle 5:10 alle 20:10

Orario Festivo: dalle 5:30 alle 20:10

Per Roma Eur Magliana Metro B:

Orario Feriale: dalle 5:30 alle 21:00

Orario Festivo: dalle 5:55 alle 21:05

Una volta arrivati a destinazione, vi troverete alle stazioni di fermata delle due rispettive linee di metropolitana:

Linea B (Eur/Magliana)

Linea A (Cornelia).

A quel punto acquistando un biglietto **B.I.T** dal prezzo di €1.50 potrete

utilizzarlo per una sola corsa e per 100 minuti all'interno di Roma capitale indistintamente su metro, autobus, tram e bus Cotral di servizio esclusivamente urbano.

Numeri Utili:

Call Center COTRAL 800.174.471

Chiamate da cellulare:

06.7205.7205 servizio attivo dal lunedì al venerdì ore 8.00/18.00.

ARRIVARE A ROMA IN PULLMAN

Roma può essere raggiunta anche con il Pullman. Il capolinea degli arrivi dei pullman di lunga

percorrenza si trova alla stazione Tiburtina precisamente al **Terminal Bus Tiburtina**.

Il collegamento con Roma per questo tipo di trasporti è effettuato da compagnie private, dunque occorre informarsi nella località di partenza per quanto riguarda i prezzi del biglietto e orari. All'interno del Terminal Bus Tiburtina ci sono tre biglietterie alle quali si possono chiedere informazioni di vario genere.

Numeri utili purtroppo c'è un solo numero (+39) 06.45427851

METROPOLITANA LINEA B



METROPOLITANA LINEA A



ARRIVARE A ROMA IN TRENO

Arrivare a Roma in treno significa giungere dalla stazione di partenza alle due stazioni principali di arrivo: Roma TERMINI e Roma TIBURTINA.

La capitale è collegata tramite il servizio ferroviario nazionale e F.S. e tramite servizio ferroviario privato a numerose località nazionali.

Giunti a destinazione, nel caso della stazione **TERMINI** potrete raggiungere le vostre mete preferite grazie alle linee metropolitane principali: la A e la B. Potete inoltre disporre della fitta rete di comunicazione offerta dal

siatema capitolino di **Autobus** e **Tram Atac**.

Se arrivate a Roma **TIBURTINA**, potrete usufruire degli stessi servizi della stazione TERMINI, tranne che della linea metropolitana A.

Le due stazioni sono comunque molto vicine trovandosi a tre fermate di distanza l'una dall'altra. Avrete la possibilità di usufruire nelle due stazioni principali, ROMA-TERMINI e ROMA-TIBURTINA, del **servizio ferroviario Suburbano** sempre secondo le tariffe del biglietto B.I.T, ma solo entro il chilometraggio coperto dal comune di Roma, oltre il quale verrà applicato un prezzo sul biglietto pari alla distanza percorsa con il treno.

Se vi fermate a Roma qualche giorno, vi consigliamo di acquistare il Biglietto Giornaliero (**BIG**) o Settimanale (**CIS**), a seconda delle vostre esigenze.

Trovate qui tutte le informazioni:
www.cotralspa.it/biglietti_abbonamenti_3.asp

ARRIVARE A ROMA IN MACCHINA

Arrivare a Roma in macchina significa anzitutto raggiungere il **Grande Raccordo Anulare** G.R.A., l'autostrada tangenziale che circonda

Roma proprio come un anello, classificata A90, senza pedaggio.

ATTENZIONE

Il **G.R.A** è un'autostrada molto trafficata, soprattutto negli orari di punta, e le file possono diventare lunghe e noiose. Possiede 30 uscite che portano nella città e sobborghi.

È collegato da nord con l'A1, da sud l'A1 o l'A2, da ovest con l'A12, da est l'A24. Tuttavia Roma non è una città comoda per un viaggio in automobile o in moto, dato che raggiungerla con i mezzi propri significa avventurarsi in un traffico caotico e snervante.

Se ovviamente non si riesce a pianificare un altro tipo di viaggio rispetto a quello in macchina, si raccomanda vivamente l'uso di un navigatore o di una app da installare nel proprio smartphone, al fine di rendere più facile gli spostamenti limitando gli errori di navigazione.

RAGGIUNGERE ROMA IN TRAGHETTO

Una ulteriore modalità di arrivo a Roma è rappresentata dal traghetto.

Attraccando al **porto di Civitavecchia**, punto nevralgico di

numerose destinazioni nazionali, si può raggiungere Roma in macchina (nel caso si parta in automobile), in treno dalla stazione di Civitavecchia e in Autobus.

Per quanto riguarda i collegamenti tra Civitavecchia e Roma la città è collegata mediante le strade:

- Roma - Civitavecchia
- Strada Statale 675 Umbro-Laziale
- Strada Statale 1 Via Aurelia

Civitavecchia è collegata a Roma dalle **autolinee COTRAL** (i collegamenti urbani sono assicurati dagli autobus della società ETM Etruria Trasporti e Mobilità) e dalla

Ferrovia (Linea FR5) con un treno ogni 30 minuti.

L'Autorità Portuale di Civitavecchia gestisce i porti di Fiumicino e di Gaeta. Il Porto è servito da un'efficiente rete autostradale, stradale e ferroviaria che lo collega con gli aeroporti internazionali di Fiumicino e Ciampino.

Il servizio **Roma Express** lo collega alla stazione di **Roma San Pietro**.

L'autorità portuale e Trenitalia hanno da poco istituito un servizio di trasporto gestito dalla **Royal Bus**, mediante **bus navetta** con partenza

dal Forte Michelangelo e arrivo presso il terminal Autostrade del Mare. Il servizio è gratuito.

LINK UTILI PER MUOVERSI IN CITTÀ

Elenco di siti utili per avere informazioni sempre aggiornate e due pagine a cura di Romaapiedi.com.

Nella speranza che i dati selezionati in questa breve guida siano utili a tutte le persone che conoscono poco Roma, al fine di rendere il loro soggiorno più piacevole.

Romaapiedi.com: Autobus e Metropolitana a Roma

www.romaapiedi.com/kit-di-sopravvivenza/autobus-a-roma

Romaapiedi.com: App utili per Muoversi a Roma

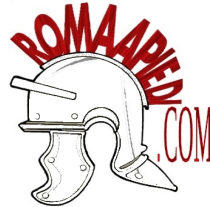
www.romaapiedi.com/kit-di-sopravvivenza/app-utili

ATAC Roma: www.atac.roma.it

Spostarsi a Roma in autobus:

<http://viaggiacon.atac.roma.it/?service=calcolapercorso>

Muoversi a Roma: www.muoversiaroma.it/muoversiaroma



Romaapiedi.com è distribuito secondo la **licenza Creative Commons 3.0 Italia**, attribuzione non commerciale: Condividi allo stesso modo. **Devi attribuire adeguatamente la paternità sul materiale**, fornire un link alla licenza e indicare se sono state effettuate modifiche.